

IESKATIES!

Karjeras izglītība Karjeras izglītība jauniešiem palīdz :

- Izprast sevi
- Izvērtēt savu pieredzi un sasniegumus
- Veidot pašapziņu
- Apzināt savas stiprās un vājās puses
- Plānot un vadīt savu karjeru
- Novērtēt darba tirgus priekšrocības un trūkumus
- Pētīt izglītības iespējas
- Pieņemt lēmumu

Izzini sevi: testi

KARJERAS IZVĒLES TESTI

- Karjeras izvēles testi Nacionālajā izglītības iespēju datu bāzē
http://www.niid.lv/tests/testi_sakums.htm
- Tests "Kā izvēlēties studiju programmu" (Latvijas Universitāte)
<https://www.lu.lv/>
- <https://www.prakse.lv/> sadaļā Karjeras testi (reģistrējoties)
- <https://www.alberta-koledza.lv/?parent=10000>
Dž. Hollanda tests personības tipa noteikšanai palīdz labāk izprast pašiem sevi un savu personību, kā arī precīzāk izvēlēties turpmāko izglītību un karjeru
- <http://tests.dreamfoundation.eu/career-test/page1>

Iepazīsti profesiju dažādību

KARJERA NĀKOTNĒ

- <https://vimeo.com/32793559> - filma par nākotnes profesijām un karjeras veidošanu

Filmas par karjeras veidošanu:

- "Zaļais pipars" 1 <https://www.youtube.com/watch?v=RyxQPre5pQI>
- "Zaļais pipars" 2 <https://www.youtube.com/watch?v=OpvCOOzVQnU>
- "Zaļais pipars" 3 <https://www.youtube.com/watch?v=LVqC0FvyvU4>
- "Zaļais pipars" 4 <https://www.youtube.com/watch?v=h6yh82XxKDw>

Profesijas

- <http://www.profesijupasaule.lv/> - iespēja pabūt virtuālajā profesiju pasaulē
- kļūsti uzņēmējs www.profesijupasaule.lv/klusti-uznemejs
- <http://www.profesijupasaule.lv/> - profesijas apraksts apvienots ar virtuālo informāciju
- http://www.lm.gov.lv/lv/index.php?option=com_content&view=article&id=80154
piedāvā profesiju klasifikatoru - sistematizētu profesiju (arodu, amatu, specialitāšu) sarakstu
- <https://www.eurobrussels.com/> - profesiju piedāvājums Eiropā un to apraksti

Mācību priekšmeti ir būtiska profesiju sastāvdaļa

Tehnoloģiju un zinātņu pamati ir būtiska profesijas sastāvdaļa

http://viaa.gov.lv/library/files/original/eksaktie_prieksmeti_infogr.pdf

Priekšmetu cikls “**Cilvēks un sabiedrība**” ir būtiska profesijas sastāvdaļa

http://viaa.gov.lv/library/files/original/sabiedriba_infogr.pdf

Mākslas priekšmeti ir būtiska profesijas sastāvdaļa

http://viaa.gov.lv/library/files/original/maksla_infogr.pdf

Valoda ir būtiska profesijas sastāvdaļa

http://viaa.gov.lv/library/files/original/valodas_infogr.pdf

Digitālais asistents

http://www.niid.lv/niid_search?tgsel=true

<http://www.profesijupasaule.lv/izpeti-profesiju-pats>

Informāciju un konsultāciju par karjeras izvēles jautājumiem iespējams saņemt:

RTU Karjeras centrā

<https://karjera.rtu.lv/toposajiem-studentiem/>

LU Karjeras centrā

www.karjera.lu.lv/studentiem/individuala-konsultacija

Rīgas Stradiņa universitātes Karjeras centrā

www.rsu.lv/karjeras-centrs/skolniekiem

Pie Latvijas Karjeras attīstības asociācijas biedriem

<http://lkaaa.lv/node/147>

JAUNIEŠU BRĪVPRĀTĪGAIS DARBS

Ja vēlies iegūt darba pieredzi un attīstīt jaunas iemaņas, pievienojies jauniešu pulkam, kuri Eiropā un visā pasaulē dara brīvprātīgo darbu! Internetā ir daudz vietu, kur vari atrast sev visvēlamāko variantu.

Brīvprātīgais var būt ikviens. Nepieciešama tikai motivācija, līdzjūtība un vēlme strādāt un mācīties no citiem. Ir daudzi iemesli, kādēļ cilvēki izlemj darīt brīvprātīgo darbu. Parasti viņi vēlas dot citiem ko labu un panākt izmaiņas viņu dzīvē. Neatkarīgi no tā, kad nolemsi kļūt par brīvprātīgo un ko tieši nolemsi darīt, tas tev dos neskaitāmus ieguvumus. Darīdams brīvprātīgu darbu, palīdzēsi atsevišķiem cilvēkiem, sabiedrībai un videi. Tev būs iespēja satikt jaunus cilvēkus un vienlaikus padziļināt izpratni par sabiedrību.

Brīvprātīgo darba pieredze var noderēt arī tavā karjerā, jo attīstīsi un iegūsi jaunas sociālās, tehniskās, kopdarba un problēmu risināšanas iemaņas.

- ljp.lv – aicina jauniešus iesaistīties LJP brīvprātīgā darba grupā un iegūt pieredzi nacionāla un starptautiska mēroga pasākumu organizēšanā un koordinēšanā
- <http://brivpratigajiem.lv> – visas brīvprātīgā darba iespējas Latvijā
- europa.eu – brīvprātīgā darba iespējas
- <http://jaunatne.gov.lv/lv/erasmus/eiropas-brivpratigais-darbs> - Eiropas brīvprātīgais darbs

- www.crossculturalsolutions.org – starptautisks brīvprātīgais darbs
- <http://www.worldwidehelpers.org> – simtiem projektu visā pasaulē

Metodiskie materiāli klašu audzinātājiem

http://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/euroguidance_sadala/klasu_audzinatajiem/ - lejuplādējamas rokasgrāmatas, darba burtnīcas, un citi metodiskie materiāli karjeras izglītībai

http://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/euroguidance_sadala/klasu_audzinatajiem

100 metodikas karjeras attīstības

atbalstam http://viaa.gov.lv/library/files/original/78532_100_KAA_Metodikas.pdf

(Paskaidrojošais materiāls skolotājam un izdales materiāli skolēniem. Katrā tēmā sagatavoti atsevišķi materiāli darbam ar 5.-7., 8.-9., 10.-12. klases skolēniem.)

<https://www.slideshare.net/zanepilsneniece/karjeras-izgl> - prezentācija par karjeras izglītību

Karjeras nedēļas 2019 spēle “Jauno profesiju parāde”

https://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/lat_karjeras_atbalsts/info_mater/

Tavai karjerai video lekcija – **Tavas karjeras izvēles pamatsoli**

https://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/lat_karjeras_atbalsts/info_mater/

Tavai karjerai video lekcija – **Kā veiksmīgi uzsākt studijas augstskolā**

https://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/lat_karjeras_atbalsts/info_mater/

Tavai karjerai video lekcija – **Vecāki – bērna karjeras atbalstam**

https://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/lat_karjeras_atbalsts/info_mater/

Tavai karjerai video lekcija – **Kāpēc izvēlēties IT nozari?**

https://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/lat_karjeras_atbalsts/info_mater/

Tavai karjerai video lekcija – **Karjera IT nozarē**

https://viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/lat_karjeras_atbalsts/info_mater/

Karjeras vadības prasmes

http://viaa.gov.lv/library/files/original/VIAA_karjeras_prasmes.pdf

Kā iepazīt uzņēmumu (infolapa)

http://viaa.gov.lv/library/files/original/VIAA_infolapa_210x297mm_WEB.pdf

Izvēlies izglītību Latvijā

http://viaa.gov.lv/library/files/original/73183_Izglitiba_LV_VIAA_infografika_v4_3.pdf

Tavs karjeras padomdevējs

http://viaa.gov.lv/library/files/original/48455_VIAA_origami_labots_internetam.pdf

Sevis izzināšanai un pašattīstībai

https://viaa.gov.lv/files/news/722/prof_karjeras_izgl_burtniica.pdf

Kurš mācību priekšmets man patīk vislabāk? Padomi veiksmīgas karjeras izvēlei

https://viaa.gov.lv/files/news/722/kurs_maaciibu_priekshmets_man_patiik_vislabaak_2008.pdf

Karjeras atbalsta sistēmas dalībnieki

http://viaa.gov.lv/library/files/original/Karjeras_atbasta_sistemas_dalibnieki_un_to_lomas.pdf