

Karjeras izglītība

Karjeras izglītība jauniešiem palīdz :

- Izprast sevi
- Izvērtēt savu pieredzi un sasniegumus
- Veidot pašapziņu
- Apzināt savas stiprās un vājās puses
- Plānot un vadīt savu karjeru
- Novērtēt darba tirgus priekšrocības un trūkumus
- Pētīt izglītības iespējas
- Pieņemt lēmumu

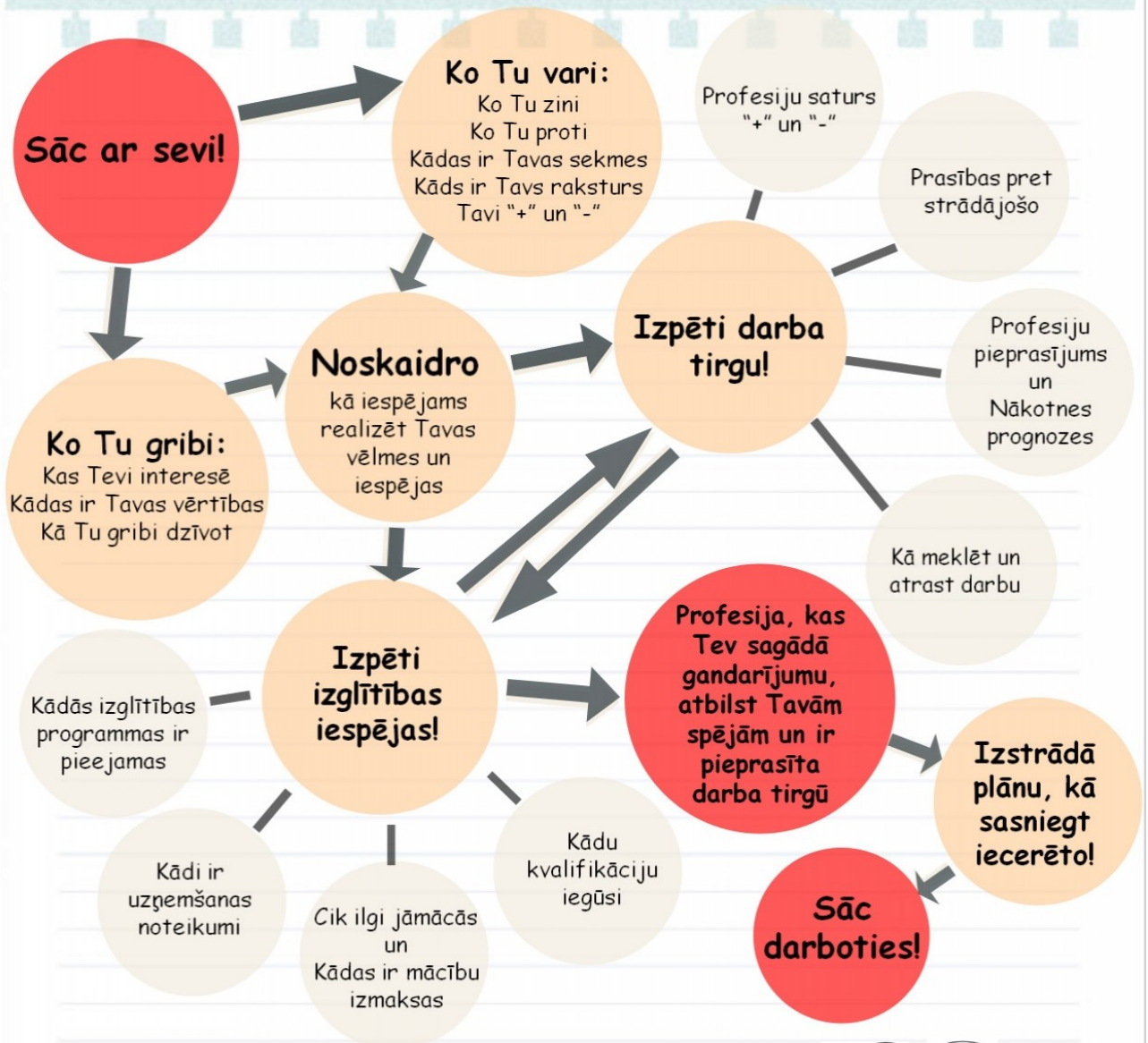
Ieskaties!

Izzini sevi: testi

KARJERAS IZVĒLES TESTI

- [Karjeras izvēles testi Nacionālajā izglītības iespēju datu bāzē](#)
- [Karjeras izvēles testi Nodarbinātības valsts aģentūras mājas lapā](#)
- [Anketa "Orientācija" profesionālo interešu noteikšanai Nodarbinātības valsts aģentūras mājas lapā](#)
- [Anketa "Darba izvēles faktori" Nodarbinātības valsts aģentūras mājaslapā](#)
- "Pašnoteicējs" - tā ir metodika, kura Jums palīdzēs profesijas izvēlē. Gadījumā, ja Jūs jau esat izlēmis, par ko kļūt, tad "Pašnoteicējs" var apstiprināt Jūsu izvēles pareizību vai piedāvāt vēl citus iespējamus variantus ([tests](#))
- [Tests "Saskarsmes stratēģija"](#)
- [Tests "Kā izvēlēties studiju programmu"](#)(Latvijas Universitāte)
- [Datorspēle "Es un mana karjera"](#)(nepieciešama reģistrācija)
- [Tests "Vai esi gatavs darbam?"](#)
- [cv.lv](#) iespējams aizpildīt trīs dažādus virtuālos testus – Atbilstošākā amata tests, Virtuālā darba intervija un pārdošanas efektivitātes tests.
- [rvt.lv](#) piedāvā testus, kas palīdzēs apzināties savas spējas, intereses un dotumus, kā arī prasības pret profesiju un apkārtējo vidi.
- [alberta-koledza.lv](#)- piedāvā testu, kurš palīdz labāk izprast pašiem sevi un savu personību, kas precīzā ļauj izvēlēties turpmāko izglītību un karjeru.
- <http://tests.dreamfoundation.eu/career-test/page1>

Kā plānot karjeru?



Izpēti profesijas: www.profesijupasaule.lv

Izpēti izglītības iespējas: www.niid.lv



Iepazīsti profesiju dažādību

KARJERA NĀKOTNĒ

- vimeo.com filma par nākotnes profesijām un karjeras veidošanu

Filmas par karjeras veidošanu:

[Zalais pipars 1](#) (<https://www.youtube.com/watch?v=RyxQPre5pQI>)

[Zalais pipars 2](#) (<https://www.youtube.com/watch?v=OpvCOOzVQnU>)

[Zalais pipars 3](#) (<https://www.youtube.com/watch?v=LVqC0FvyyU4>)

[Zalais pipars 4](#) (<https://www.youtube.com/watch?v=h6yh82XxKDw>)

PROFESIJAS

- nva.gov.lv profesiju apraksta katalogs
- profesijupasaule.lv iespēja pabūt virtuālajā profesiju pasaulē
- prakse.lv profesijas apraksts apvienots ar virtuālo informāciju
- lm.gov.lv piedāvā profesiju klasifikatoru - sistematizētu profesiju (arodu, amatu, specialitāšu) sarakstu
- jvmv.lv profesiju definīciju katalogs
- darilatvijai.lv profesiju apraksts
- eurobrussels.com profesiju piedāvājums Eiropā un to apraksti

Metodiskie materiāli klašu audzinātājiem

METODISKIE MATERIĀLI KLAŠU AUDZINĀTĀJIEM

- viaa.gov.lv- lejuplādējamas rokasgrāmatas, darba burtnīcas un citi metodiskie materiāli karjeras izglītībai
- karjera.lu.lv Latvijas Universitātes piedāvātie karjeras materiāli
- slideshare.net prezentācija par karjeras izglītību
- <http://www.fondsic.lv/lv/projekti/articles/gramata-karjeras-izglitibas-programma-1-12-klasei.html> - lejuplādējamas darba lapas.

Valsts izglītības attīstības aģentūras mājas lapas sadaļā Euroguidance “Semināru, konferenču materiāli” pieejami jauni lejuplādējami metodiskie materiāli darbam ar skolēniem un viņu vecākiem.

Materiāli paredzēti klašu audzinātājiem un skolu karjeras speciālistiem. Materiāli izmantojami darbam ar tēmām “Kā iepazīt sevi” un “Kā intervēt darba devēju”. Materiālu paketē ietilpst prezentācija, paskaidrojošais materiāls skolotājam un izdales materiāli dalībniekiem. Katrā tēmā sagatavoti atsevišķi materiāli darbam ar 5.-7., 8.-9., 10.-12.klases skolēniem un vecākiem. Materiālus var lejuplādēt šeit:

http://www.viaa.gov.lv/lat/karjeras_atbalsts/euroguidance_sadala/konferencu_materiali