

Ādažu vidusskolas interešu izglītības nodarbību grafiks 5. – 12. klasēm 2026. / 2027. m. g.

N.p.k.	Pulciņa nosaukums	Klašu grupa	Diena	Laiks	Telpa	Skolotājs	Reģistrēties šeit
1.	DK „Rūta”	6. – 7. kl.	Otrdiena Ceturtdiena Piektdiena	16.00 – 18.00 16.00 – 18.00 16.00 – 18.00 (ind. nod.)	Aula	Taiga Ludborža	Reģistrēties šeit
2.	DK “Rūta”	11.-12.kl.	Pirmdiena Piektdiena	17.10 – 19.50 16.00 – 19.20	Zaļā zāle	Ināra Mičule Rihards Brīnums	Reģistrēties šeit
3.	DK “Rūta”	4.-6. kl.	Pirmdiena Otrdiena Trešdiena Ceturtdiena	14.20 – 15.10 13.40 – 15.50 13.40 – 15.10 (ind.nod.) 13.40 – 15.50	Zaļā zāle	Ināra Mičule Rihards Brīnums	Reģistrēties šeit
4.	DK “Rūta”	7.-9. kl.	Pirmdiena Otrdiena Trešdiena Ceturtdiena	15.10 – 17.10 15.50 – 17.10 15.10 – 16.30 (ind.nod.) 15.50 – 17.10	Zaļā zāle	Vita Reinbooma Rihards Brīnums	Reģistrēties šeit
5.	DK “Rūta”	10.-11.kl.	Otrdiena Trešdiena Ceturtdiena	17.10 – 19.50 16.30 – 17.10 (ind.nod.) 17.10 – 19.50	Zaļā zāle	Vita Reinbooma Ināra Mičule	Reģistrēties šeit
6.	Sporta dejas	5.-8. kl. ar priekšzināšanām	Trešdiena	18.00 – 19.20	Aula	Marika Kalēja	Reģistrēties šeit
7.	Laikmetīgās dejas	5.-8. kl.	Ceturtdiena	16.00 – 19.40	Aula/ vingrošanas zāle	Marika Kalēja	Reģistrēties šeit
8.	Koris	5. – 12.kl.	Otrdiena Ceturtdiena	07.30 – 08.10 15.40 – 18.00 07.30 – 08.10 15.40 – 18.00	118.kab. Zaļā zāle	Lāsma Streiķe	Reģistrēties šeit
9.	Ritmika	4.-5.kl.	Otrdiena	15.00 – 16.00	Aerobikas zāle	Agnese Podziņa	Reģistrēties šeit
10.	Orfa studija	5.-9.kl.	Ceturtdiena Piektdiena	15.10 – 16.30 15.00 – 15.40	206.kab.	Ramona Tamane	Reģistrēties šeit
11.	Vokāli instrumentālais ansamblis	5.-12. kl.	Pirmdiena Piektdiena	16.00 – 17.30 16.00 – 17.30	118. kab., Zaļā zāle	Toms Zaikovskis	Reģistrēties šeit
12.	Teātris	10.-12. kl.	Trešdiena	15.50 – 18.50	B-306. kab.	Vaira Baltgaile	Reģistrēties šeit

					Zaļā zāle		
13.	Dramatiskais pulciņš (cittaut. izgl. progr.)	5.- 11. kl.	Trešdiena	14.10 – 17.10	B-103. kab. Zaļā zāle	Diāna Smirnova	Reģistrēties šeit
14.	Mandalu zīmēšana	5.-12. kl.	Pirmdiena	16.00 – 17.30	103 kab. sākumskola	Maiga Brence	Reģistrēties šeit
15.	Modes dizains	5.-7. kl.	Pirmdiena	15.10 – 16.40	037. kab.	Liene Perro	Reģistrēties šeit
16.	Denim Deko	5.-9.kl.	Pirmdiena Trešdiena	14.10 – 15.40	206.kab.	Ramona Tamane	Reģistrēties šeit
17.	Floristika un rokdarbi	5.-8. kl.	Pirmdiena	14.50 – 16.50	038. kab.	Aija Kalviša	Reģistrēties šeit
18.	Fizika	8.-12.kl.	Ceturtdiena	15.50 – 17.30	A- 205.kab.	Mārtiņš Jirgensons	Reģistrēties šeit
19.	Fizika un fizikālie procesi dabā	8.-9. kl.	Otrdiena	15.10 – 17.00	225.kab.	Gundars Subočs	Reģistrēties šeit
20.	Ķīmija eksperimentē	8.-9.kl.	Ceturtdiena	15.50 – 16.30	A- 306. kab.	Juris Zvīgulis	Reģistrēties šeit
21.	Padziļināta matemātikas apguve “Mazais Einšteins”	5.-12. kl.	Otrdiena	14.00 - 18.00	A-104. kab.	Ingrīda Veilande	Reģistrēties šeit
22.	Padziļināta matemātikas apguve “Mazais Einšteins”	6. kl.	Otrdiena Ceturtdiena	14.10 - 15.30 07.30 – 08.10	A-103. kab.	Santa Bērziņa	Reģistrēties šeit
23.	Padziļināta matemātikas apguve “Mazais Einšteins”	5. kl.	Pirmdiena Otrdiena	07.30 – 08.10 14.10 - 14.50 07.30 – 08.10	A-103. kab.	Santa Bērziņa	Reģistrēties šeit
24.	Tūrisms-ģeogrāfija	5.-9.kl.	Otrdiena	15.20 – 16.50	A -103. kab.	Santa Bērziņa	Reģistrēties šeit
25.	Mazais uzņēmējs	5.-12. kl.	Otrdiena Trešdiena	16.00 – 17.30 14.20 – 15.50	C -103. kab.	Iveta Švarce	Reģistrēties šeit
26.	Skaņu tehnikas un aparātūras apguve	8.-12.kl.	Pirmdiena Trešdiena Piektdiena	15.50 – 16.30 15.50 – 16.30 15.50 – 17.10	118.kab. Zaļā zāle	Toms Zaikovskis	Reģistrēties šeit
27.	Astronomija	5. – 12.kl.	Piektdiena Trešdiena	16.00 – 18.00 16.00 – 18.00	037.kab.	Aija Grankina	Reģistrēties šeit
28.	Kokapstrāde	5. - 6. kl.	Otrdiena	16.00 – 17.30	022. kab.	Ēriks Kāpostiņš	Reģistrēties šeit
29.	Kokapstrāde	7.- 8. kl.	Ceturtdiena	16.00 – 17.30	022. kab.	Ēriks Kāpostiņš	Reģistrēties šeit

30.	Klubs „Mazie eiropieši	5.-9. kl.	Otrdiena	15.00 – 16.30	318. kab.	Dace Matisone, Ieva Miķelsone	Reģistrēties šeit
31.	Klubs „Mazie eiropieši”	9.-12. kl.	Pirmdiena Ceturtdiena Piektdiena	15.50 – 17.20 15.00 – 16.30 15.50 – 16.30	C - 202. kab.	Karīna Della	Reģistrēties šeit
32.	Jauniešu klubs	9.-12. kl.	Pirmdiena Otrdiena Trešdiena Ceturtdiena	15.45 – 17.05 15.45 – 17.05 15.45 – 17.05 15.45 – 17.05	327. kab., B-106 kab.	Inese Laubenbaha	Reģistrēties šeit
33.	Volejbols	8.- 12. kl.	Otrdiena Trešdiena Ceturtdiena	15.40 – 17.00 15.40 – 17.00 15.40 – 17.00	Vidusskolas sporta zālē	Jeļena Smirnova	Reģistrēties šeit
34.	Volejbols	5.- 7. kl.	Otrdiena Trešdiena Ceturtdiena	15.40 - 16.30 15.40 - 16.30 15.40 - 16.30	Vidusskolas sporta zālē	Aina Jermacāne	Reģistrēties šeit
35.	Šaušanas sports	5.- 6. kl.	Pirmdiena Otrdiena Trešdiena Ceturtdiena	14.10 - 15.40 14.10 - 15.40 15.00 – 16.30 14.10 - 15.40	Sporta centrs	Dainis Zvirbulis	Reģistrēties šeit
36.	Šaušanas sports	7.- 11. kl.	Pirmdiena Otrdiena Trešdiena Ceturtdiena	15.40 – 17.10 15.40 – 17.10 16.30 – 18.00 15.40 – 17.10	Sporta cents	Dainis Zvirbulis	Reģistrēties šeit
37.	Šautriņu mešana	4.- 6.kl.	Otrdiena	18.00 – 19.20	Sporta cents	Jānis Dāmis	Reģistrēties šeit
38.	Šautriņu mešana	7.-9.kl.	Trešdiena	18.00 – 19.20	Sporta cents	Jānis Dāmis	Reģistrēties šeit
39.	Ārstnieciskā vingrošana	5.-12.kl. pēc ārsta norādījuma	Trešdiena Piektdiena	15.00 - 15.40 15.00 - 15.40	Sporta centrs VFS/aerobikas zāle	Agneta Akseņenko	
40.	Futbols	7.-9.kl.	Otrdiena Ceturtdiena	16.00 – 18.00 16.00 – 18.00	Stadions, sporta centrs	Gatis Zankovskis	Reģistrēties šeit

Sagatavoja direktora vietniece izglītības jomā Sarma Jēkabsone (tel. 26118218)